



TISKOVÁ ZPRÁVA

Přehled nejdůležitějších údajů pro sociální zabezpečení v roce 2026

Praha 10. 12. 2025

Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ) informuje o nejdůležitějších údajích platných pro sociální zabezpečení v roce 2026. Přehled obsahuje základní informace a změny týkající se důchodového i nemocenského pojištění, tj. důchodů, dávek nemocenského pojištění, sociálního pojištění OSVČ i pojistného na sociální zabezpečení a příspěvku na státní politiku zaměstnanosti.

SOCIÁLNÍ POJIŠTĚNÍ V ROCE 2026

Všeobecný vyměřovací základ za rok 2024	46 278 Kč
Přepočítávací koeficient pro úpravu všeobecného vyměřovacího základu za rok 2024	1,0581
Průměrná mzda (tj. 46 278 Kč × 1,0581)	48 967 Kč
Maximální roční vyměřovací základ pro pojistné na sociální zabezpečení (tj. 48 × 48 967 Kč)	2 350 416 Kč

ÚČAST NA DŮCHODOVÉM A NEMOCENSKÉM POJIŠTĚNÍ

Rozhodný příjem podmiňující účast zaměstnanců na nemocenském i důchodovém pojištění zůstává v roce 2026 ve výši **4 500 Kč**.

Rozhodná částka pro povinnou účast na důchodovém pojištění u OSVČ vykonávající vedlejší činnost se v roce 2026 zvyšuje na **117 521 Kč**.

- Pro dohodu o provedení práce (DPP) se rozhodný příjem zvyšuje na **12 000 Kč**.
- Účast OSVČ na nemocenském pojištění je pro rok 2026 dobrovolná.

DÁVKY NEMOCENSKÉHO POJIŠTĚNÍ

V roce 2026 se zvyšují **redukční hranice pro stanovení denního vyměřovacího základu pro výpočet dávek nemocenského pojištění**.

I. redukční hranice	1 633 Kč
II. redukční hranice	2 449 Kč
III. redukční hranice	4 897 Kč

Výpočet redukovaného denního vyměřovacího základu pro stanovení výše nemocenského, ošetrovného a dlouhodobého ošetrovného zůstává pro rok 2026 beze změny.

Do I. redukční hranice	90 %
Nad I. do II. redukční hranice	60 %



Přihlaste se k odběru našeho newsletteru a získejte přehled o tom, co vás zajímá.

K odběru novinek se můžete přihlásit přímo na webu:

<https://www.cssz.cz/web/cz/odber-novinek> nebo naskenováním QR kódu:





Nad II. do III. redukční hranice	30 %
Nad III. redukční hranici	nezohledňuje se

V roce 2026 se nemění výše nemocenského z redukováného denního vyměřovacího základu:

Od 15. do 30. dne trvání dočasné pracovní neschopnosti	60 %
Od 31. do 60. dne trvání dočasné pracovní neschopnosti	66 %
Od 61. dne trvání dočasné pracovní neschopnosti	72 %

Výše ošetřovného a dlouhodobého ošetřovného z redukováného denního vyměřovacího základu pro rok 2026 činí:

Výše dlouhodobého ošetřovného	60 %
Výše ošetřovného	60 %

Výpočet redukováného denního vyměřovacího základu pro stanovení výše peněžité pomoci v mateřství, otcovské a vyrovnávacího příspěvku v těhotenství a mateřství:

Do I. redukční hranice	100 %
Nad I. do II. redukční hranice	60 %
Nad II. do III. redukční hranice	30 %
Nad III. redukční hranici	nepřihlíží se

Procentuální výše dávek z redukováného denního vyměřovacího základu:

Výše peněžité pomoci v mateřství (PPM) z redukováného denního vyměřovacího základu	70 %
Výše otcovské z redukováného denního vyměřovacího základu	70 %

Výše vyrovnávacího příspěvku v těhotenství a mateřství je rozdílem mezi redukováným denním vyměřovacím základem pro účely zákona o nemocenském pojištění zjištěným ke dni převedení a průměrem započitatelných příjmů připadajících na jeden kalendářní den po převedení.

Na webových stránkách Ministerstva práce a sociálních věcí na adrese www.mpsv.cz naleznete [kalkulačku pro orientační výpočet dávek nemocenského pojištění v roce 2026](#).

DŮCHODY

Každý důchod se skládá ze základní a procentní výměry. Výše základní výměry důchodu je pevně stanovena jako 10 % průměrné mzdy a je stejná pro všechny příjemce důchodu. Výše procentní výměry důchodu je individuální a závisí na průběhu pojištění.

Od roku 2026 začne platit opatření, které postupně omezí míru započítávání výdělků i dob pojištění.

- **Doby důchodového pojištění** – sazba procenta z výpočtového základu za rok pojištění se postupně sníží z dřívějších 1,5 % na 1,45 % platných pro důchody přiznávané v roce 2035



Přihlaste se k odběru našeho newsletteru a získejte přehled o tom, co vás zajímá.

K odběru novinek se můžete přihlásit přímo na webu:

<https://www.cssz.cz/web/cz/odber-novinek> nebo naskenováním QR kódu:





a později. K prvnímu snížení dojde v roce 2026 na úroveň 1,495 % s následným tempem snižování o 0,005 % každý další rok.

- **Výdělky (vyměřovací základy)** – započítávání do první redukční hranice se bude postupně snižovat z dřívějších 100 % na 90 % platných pro důchody přiznávané v roce 2035 a později. K prvnímu snížení dojde v roce 2026 na úroveň 99 % s následným tempem snižování o 1 % každý další rok.

Od 1. ledna 2026 dojde ke zvýšení základní i procentní výměry důchodu.

- **Základní výměra důchodu se zvýší o 240 Kč na 4 900 Kč** (respektive o dílčí částku, která odpovídá poměru českých dob pojištění k úhrnu dob pojištění získaných v České republice a v cizině).
- **Procentní výměra důchodu přiznaného před 1. 1. 2026 se po 31. 12. 2025 zvýší o 2,6 %** (uvedené neplatí pro poživatele předčasného starobního důchodu přiznaného po 30. září 2023, který před 1. lednem 2026 nedosáhl důchodového věku).

Pro poživatele starobního důchodu, kterému bude přiznán důchod v roce 2026 a který vychoval dítě/děti, bude výchovné činit 500 Kč za každé vychované dítě.

Při dosažení **věku 85 let** se důchod navýší o dalších 1 000 Kč, při dosažení **věku 100 let** pak o 2 000 Kč (v případě dílčích důchodů o dílčí částku, která odpovídá poměru českých dob pojištění k úhrnu dob pojištění získaných v České republice a v cizině).

Přehled minimálních výší důchodů pro rok 2026

Od 1. ledna 2026 se výrazně navyšuje zákonem zaručená **minimální výše důchodu**.

Druh důchodu	Minimální výše důchodu		Základní výměra Kč	Procentní výměra Kč
	% z průměrné mzdy (přibližně)	Kč		
Starobní	20	9 800	4 900	4 900
Invalidní třetího stupně	20	9 800	4 900	4 900
Invalidní druhého stupně	15	7 350	4 900	2 450
Invalidní prvního stupně	13,33	6 534	4 900	1 634
Vdovský/vdovecký	15	7 350	4 900	2 450
Sírotčí	14	6 860	4 900	1 960

V případě dílčích důchodů je minimální výše důchodu upravena v poměru českých dob pojištění k úhrnu dob pojištění získaných v České republice a v cizině.

Základní údaje:

Základní výměra důchodu od 1. 1. 2026	4 900 Kč
Procentní výměra důchodu od 1. 1. 2026	vzroste o 2,6 %
Potřebná doba důchodového pojištění pro nárok na starobní důchod	35 let
Potřebná doba důchodového pojištění pro nárok na předčasný starobní důchod	40 let



Přihlaste se k odběru našeho newsletteru a získejte přehled o tom, co vás zajímá.

K odběru novinek se můžete přihlásit přímo na webu:

<https://www.cssz.cz/web/cz/odber-novinek> nebo naskenováním QR kódu:





Předčasný starobní důchod v roce 2026:

Potřebná doba pojištění pro nárok na předčasný starobní důchod je 40 let a tento důchod je možné přiznat až 3 roky před dosažením důchodového věku.

Předčasný starobní důchod se krátí s ohledem na to, o kolik dní dříve před dosažením důchodového věku do důchodu pojištěnec odchází, a toto krácení je trvalé.

V případě přiznání předčasného starobního důchodu se sazba procentní výměry důchodu snižuje za každých i započatých 90 kalendářních dnů z doby ode dne přiznání důchodu do dosažení důchodového věku **o 1,5 % výpočtového základu**.

Nově od 1. 1. 2026, pokud pojištěnec získal alespoň **45 let doby pojištění**, bude mít krácení poloviční, tzn. **pouze o 0,75 %**. Do doby pojištění 45 let se započítává pouze výdělečná činnost a náhradní doby pojištění, které jsou spojeny s fyzickou aktivitou – péče o dítě, péče o závislou osobu a základní vojenská služba.

Redukční hranice pro výpočet důchodu v roce 2026:

V důsledku důchodové reformy se při výpočtu důchodu započítává do první redukční hranice jen 99 % osobního vyměřovacího základu (místo 100 % platných do roku 2025). V zápočtu nad první redukční hranici do druhé redukční hranice ale ke změně nedochází a započítá se dosavadních 26 % osobního vyměřovacího základu.

Do 21 546 Kč	zápočet 99 %
Nad 21 546 Kč do 195 868 Kč	zápočet 26 %
Nad 195 868 Kč	nepřihlíží se

Pro informace o nároku na starobní důchod, odkdy jej můžete pobírat, v jaké částce a také co je třeba splnit pro vznik nároku na něj, tj. zejména kolik let vám chybí k dosažení důchodového věku nebo k získání potřebné doby pojištění, můžete využít [Informativní důchodovou aplikaci \(IDA\)](#). IDA je dostupná v prostředí ePortálu ČSSZ pro přihlášené uživatele a je zcela zdarma. Přihlášení je jednoduché, stačí datová schránka nebo Identita občana. Jednoduchým a oblíbeným způsobem přihlášení je bankovní identita.

Přesný výpočet důchodu se zohledněním všech rozhodných skutečností provádí ČSSZ až na základě řádně uplatněné žádosti, kterou lze podat na kterékoli správě sociálního zabezpečení. Podat žádost o starobní, invalidní či pozůstalostní důchod je možné také v elektronické formě prostřednictvím služby ePortálu ČSSZ [Žádost o důchod online](#). Tato elektronická služba výrazně usnadňuje a zjednodušuje podání žádosti o důchod.

POJIŠTNÉ NA SOCIÁLNÍ ZABEZPEČENÍ A PŘÍSPĚVEK NA STÁTNÍ POLITIKU ZAMĚSTNANOSTI

V roce 2026 se pro zaměstnavatele budou uplatňovat tři různé sazby pojistného, tak jako v roce 2025:

- Běžná sazba pojistného zaměstnavatele činí nadále 24,8 % z úhrnu vyměřovacích základů jeho zaměstnanců, kteří nevykonávají činnost v rizikovém zaměstnání nebo činnost zdravotnického záchranáře nebo člena jednotky hasičského záchranného sboru podniku, z toho 2,1 % na nemocenské pojištění, 21,5 % na důchodové pojištění a 1,2 % na státní politiku zaměstnanosti.



Přihlaste se k odběru našeho newsletteru a získejte přehled o tom, co vás zajímá.

K odběru novinek se můžete přihlásit přímo na webu:

<https://www.cssz.cz/web/cz/odber-novinek> nebo naskenováním QR kódu:





- Zvýšená sazba pojistného zaměstnavatele z úhrnu vyměřovacích základů jeho zaměstnanců, kteří vykonávají činnost zdravotnického záchranáře nebo člena jednotky hasičského záchranného sboru podniku, bude činit 29,8 %, z toho 2,1 % na nemocenské pojištění, 26,5 % na důchodové pojištění a 1,2 % na státní politiku zaměstnanosti.
- Zvýšená sazba pojistného zaměstnavatele z vyměřovacích základů jeho zaměstnanců, kteří vykonávají činnost v rizikovém zaměstnání, bude činit 27,8 %, z toho 2,1 % na nemocenské pojištění, 24,5 % na důchodové pojištění a 1,2 % na státní politiku zaměstnanosti.

Pro placení pojistného u zaměstnavatele ve zvýšené sazbě (29,8 % a 27,8 %) se nezohlední vyměřovací základy těch zaměstnanců, za které za kalendářní měsíc vznikla zaměstnavateli povinnost platit povinný příspěvek na zaměstnancův produkt spoření na stáří podle zákona o povinném příspěvku na produkty spoření na stáří.

Sazby pojistného u ostatních poplatníků se nemění. Výše sazeb pro daný kalendářní rok bude přehledně uvedena na [webových stránkách ČSSZ](#) od 1. 1. 2026.

Nadále platí sleva na pojistném zaměstnavatele za vybrané zaměstnance při splnění zákonem stanovených podmínek („sleva za zkrácené úvazky”).

- Za kalendářní měsíc ve výši 5 % z úhrnu vyměřovacích základů zaměstnanců, na které slevu uplatňuje.

V roce 2026 nadále platí také sleva na pojistném zaměstnance „pro pracující důchodce”.

- Za kalendářní měsíc činí 6,5 % z vyměřovacího základu zaměstnance.
- Sleva se týká jak zaměstnanců, tak osob samostatně výdělečně činných (OSVČ), které pobírají starobní důchod v plné výši. Nárok na slevu uplatňuje zaměstnanec u svého zaměstnavatele, pro OSVČ se uplatňuje zpětně v přehledu za daný rok.
- Pokud OSVČ splňuje v daném kalendářním roce podmínky alespoň po jeden celý kalendářní měsíc, činí sleva 6,5 % z poměrné části vyměřovacího základu.
OSVČ, jejíž daň z příjmu za daný kalendářní rok bude rovna paušální dani, uplatní slevu samostatně na předepsaném tiskopisu (ne dříve než 1. května násled. kalendářního roku).

Od 1. 1. 2026 se zavádí sleva na pojistném zaměstnance v ovocnářství a při pěstování zeleniny:

- Zaměstnanec, který má sjednanou dohodu o provedení práce a splňuje podmínky podle zákona o zemědělství, má nárok na slevu na pojistném za kalendářní měsíc.
- Sleva činí 7,1 % z vyměřovacího základu zaměstnance.

Dobrovolné pojištění: V případě, že se platba dobrovolného pojištění netýká specifického období, je možné doplatit až jeden rok před podáním přihlášky a maximální délka placení tohoto typu dobrovolného pojištění je 15 let. Více o dobrovolném důchodovém pojištění naleznete na adrese: <https://www.cssz.cz/web/cz/dobrovolna-ucast-na-pojisteni>.

Nejnižší měsíční pojistné hrazené pro dobrovolnou účast na důchodovém pojištění v roce 2026 činí 28 % z částky odpovídající jedné čtvrtině průměrné mzdy platné v roce 2026, tedy **3 428 Kč** (minimální měsíční vyměřovací základ pro pojistné na dobrovolné důchodové pojištění hrazené v roce 2026 činí 12 242 Kč).



Přihlaste se k odběru našeho newsletteru a získejte přehled o tom, co vás zajímá.

K odběru novinek se můžete přihlásit přímo na webu:

<https://www.cssz.cz/web/cz/odber-novinek> nebo naskenováním QR kódu:





Minimální měsíční vyměřovací základ OSVČ po podání přehledu o příjmech a výdajích za rok 2025:

Při hlavní činnosti (40 % průměrné mzdy)	19 587 Kč
Při vedlejší činnosti (11 % průměrné mzdy)	5 387 Kč

Minimální výše měsíční zálohy na pojistné na důchodové pojištění OSVČ v roce 2026:

- Pro hlavní činnost bude minimální záloha na sociální pojištění v roce 2026 činit 5 720 Kč (pro tzv. „nové“ OSVČ i pro ty, které 20 let nepodnikaly, pak 3 575 Kč).
-
- Minimální záloha na důchodové pojištění pro OSVČ s vedlejší činností bude 1 574 Kč měsíčně. Tato částka se platí v případě, že daňový základ při výkonu vedlejší činnosti po celý rok 2025 dosáhl částky **117 521 Kč**.

Při hlavní činnosti	5 720 Kč
Při vedlejší činnosti	1 574 Kč

Minimální roční vyměřovací základ OSVČ:

Minimální roční vyměřovací základ pro hlavní činnost (19 587 Kč × 12)	235 044 Kč
Minimální roční vyměřovací základ pro vedlejší činnost (5 387 Kč × 12)	64 644 Kč
Minimální roční vyměřovací základ pro hlavní činnost při prvním zahájení činnosti nebo zahájení po více než 20 kalendářních letech (12 242 Kč × 12)	146 904 Kč

- Maximální vyměřovací základ činí v roce 2026 **u zaměstnanců i OSVČ** 48násobek průměrné mzdy, tedy **2 350 416 Kč**.
- Minimální měsíční pojistné na **nemocenské pojištění OSVČ** zůstává pro rok 2026 ve výši **243 Kč**.

Zproštění povinnosti OSVČ platit zálohy na pojistné

- OSVČ není povinna platit v roce 2026 zálohy na pojistné, pokud v předchozích 5 kalendářních letech tuto činnost nevykonávala a zahájila ji nejdříve v roce 2025. Tato výjimka platí pro kalendářní měsíc, ve kterém činnost zahájila, a pro následující celý kalendářní rok.
- OSVČ, která je poplatníkem v paušálním režimu v roce 2026, bude platit měsíční paušální zálohy (správci daně).



Přihlaste se k odběru našeho newsletteru a získejte přehled o tom, co vás zajímá.

K odběru novinek se můžete přihlásit přímo na webu:

<https://www.cssz.cz/web/cz/odber-novinek> nebo naskenováním QR kódu:





VÝPLATA DŮCHODŮ DO ZAHRANIČÍ

U důchodů vyplácených na Slovensko již nebude v roce 2026 potřeba zasílat ČSSZ tzv. potvrzení o žití (informace o úmrtí jsou předávány elektronicky). U ostatních příjemců důchodů vyplácených do členských států EU/EHP (s výjimkou Slovenska), do Spojeného království nebo do států, s nimiž ČR uzavřela dvoustrannou mezinárodní smlouvu o sociálním zabezpečení, bude ČSSZ od roku 2026 vyžadovat potvrzení o žití pouze dvakrát ročně, a to vždy v červnu a v prosinci. Potvrzení s úředně ověřeným vlastnoručním podpisem příjemce důchodu je nezbytné pro zajištění pravidelné měsíční výplaty důchodu na další pololetí.

- Na rozdíl od stavu platného do konce roku 2025 se bude důchod do těchto států automaticky vyplácet měsíčně, tedy v pravidelných měsíčních splátkách náležejících za běžný kalendářní měsíc. Pokud příjemce důchodu nezašle potvrzení o žití v požadovaném termínu, ČSSZ mu pozastaví od následujícího měsíce výplatu důchodu do doby, než jí potvrzení o žití opět doručí.
- Změna se týká všech druhů důchodů vyplácených ČSSZ (starobních, invalidních i pozůstalostních – vdovských/vdoveckých, sirotčích).
- Změna se netýká výplaty důchodu do tzv. nesmluvní ciziny (tj. států, které nejsou členy EU/EHP, a států, s nimiž ČR nemá sjednanou mezinárodní dvoustrannou smlouvu o sociálním zabezpečení). Do těchto nesmluvních států se bude důchod nadále vyplácet zpětně a v termínech, které jsou závislé na tom, jak často v daném roce zašle příjemce důchodu ČSSZ potvrzení o žití.
- Nově nebude možné vyplácet do zahraničí důchody v hotovosti prostřednictvím šeků. Klienti, kteří tento způsob výplaty důchodu dosud využívali, musí pro zajištění další výplaty svého důchodu doložit ČSSZ platební údaje pro výplatu na jejich osobní účet.

VALORIZAČNÍ OZNÁMENÍ

V roce 2026 ČSSZ již nebude automaticky zasílat klientům oznámení o zvýšení důchodu (dále jen „valorizační oznámení“) v papírové podobě. Valorizační oznámení bude dostupné v elektronické podobě po přihlášení na ePortálu ČSSZ, případně jej klienti obdrží automaticky do datové schránky. O zasílání oznámení v papírové formě bude nezbytné požádat prostřednictvím formuláře dostupného na ePortálu ČSSZ ([Žádost o zasílání oznámení o zvýšení důchodu v listinné podobě | ePortál ČSSZ](#)). Náklady na poštovné v souvislosti s využitím listinné formy doručení budou odečteny z první valorizované splátky důchodu. Od hrazení nákladů spojených se zasíláním budou osvobozeni občané narození před 1. 1. 1955. Cílem změny je přechod na modernější a efektivnější formu komunikace s klienty.

Zde naleznete **přehled nejdůležitějších údajů** pro rok 2026 ve formátu PDF pro snadnou orientaci.

Oddělení komunikace ČSSZ



Přihlaste se k odběru našeho newsletteru a získejte přehled o tom, co vás zajímá.

K odběru novinek se můžete přihlásit přímo na webu:

<https://www.cssz.cz/web/cz/odber-novinek> nebo naskenováním QR kódu:

